



Turnabteilung TSV Amicitia 1906/09 Viernheim e. V. Kursübersicht

www.tsv-turnen-viernheim.de /
kurse@tsv-turnen-viernheim.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9:00-10:00 Birgit • Body Fit TSV max. 20 TN ·		9:00-09:45 Traudl •• 60+-Gymnastik Gruppe 1 TSV maximal 20 TN ·	
			9:45-10:15 Traudl •• 60+-Gymnastik Gruppe 2 TSV maximal 20 TN ·	
	11:15-12:00 Birgit • Jahrgangsgymnastik TSV max. 20 TN ·		10:30-11:30 Traudl •• Bodygymnastik TSV maximal 20 TN ·	
	16:30-17:30 Sabrina • Kinder-Yoga (6-9) TSV max. 8 TN ·		17:10-18:00 Lisanne • Action Minis TSV max. 18 TN ·	
18:00-19:00 Beate A. • Rundum Fit TSV max. 15 TN ·	18:30-20:00 Wolfgang • Men's Fit TSV max. 20 TN ·		19:00-20:30 Sabrina • YOGA für Erwachsene TSV maximal 20 TN ·	19:30-21:30 Wolfgang • Jedermänner TSV maximal 15 TN

kostenloser Kurs für Mitglieder | Offener Kurs für alle

Stand: August 2024