



Turnabteilung TSV Amicitia 1906/09 Viernheim e. V. Kursübersicht

www.tsv-turnen-viernheim.de /
kurse@tsv-turnen-viernheim.de

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|----------|---|--|
| | 9:00-10:00 Birgit • Body Fit TSV max. 20 TN · | | 9:00-09:45 Traudl •• 60+-Gymnastik Gruppe 1 TSV maximal 20 TN · | |
| | | | 9:45-10:15 Traudl •• 60+-Gymnastik Gruppe 2 TSV maximal 20 TN · | |
| | 11:15-12:00 Birgit • Jahrgangsgymnastik TSV max. 20 TN · | | 10:30-11:30 Traudl •• Bodygymnastik TSV maximal 20 TN · | |
| | | | | |
| | | | 17:10-18:00 Lisanne • Action Minis TSV max. 18 TN · | |
| | | | | |
| 18:00-19:00 Beate A. • Rundum Fit TSV max. 20 TN · | 18:30-20:00 Wolfgang • Men's Fit TSV max. 20 TN · | | 19:00-20:30 Sabrina • YOGA für Erwachsene TSV maximal 20 TN · | 19:30-21:30 Wolfgang • Jedermänner TSV maximal 15 TN |

kostenloser Kurs für Mitglieder | Offener Kurs für alle

Stand: Januar 2025